

タプナードペースト



材料

* 宅バルガーリック&ハーブクリーム
チーズ味:1袋

(A)黒オリーブ(種なし) : 50g
オリーブオイル : 大さじ2
アンチョビペースト : 小さじ1
ケイパー : 小さじ1
すりおろしにんにく : 小さじ1
粗びき黒こしょう : 少々
・お好みのスティック野菜 : 適量

作り方

- ① フードプロセッサーに(A)を入れ、黒オリーブがミンチ状になるまで数回攪拌する。
- ② 器に盛り、宅バル、お好みの野菜をディップして食べる。